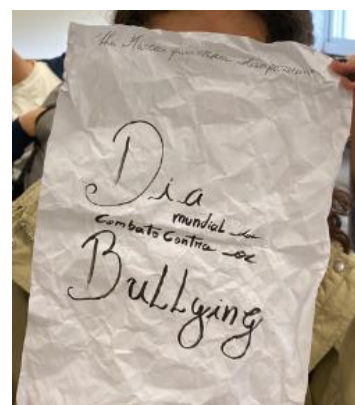




Dia Mundial de Combate ao *Bullying*

20 de outubro

No âmbito da comemoração do **Dia Mundial do Combate ao *Bullying*** (DMCB), que se assinala no dia 20 de outubro, a UCC Viseense, através da coordenadora da PES, apresentou a proposta de atividades a dinamizar na nossa escola, com o objetivo de sensibilizar as crianças e os jovens para a importância de atitudes positivas e de respeito mútuo no combate ao *bullying*, fenómeno crescente e preocupante, em contexto escolar, em Portugal.



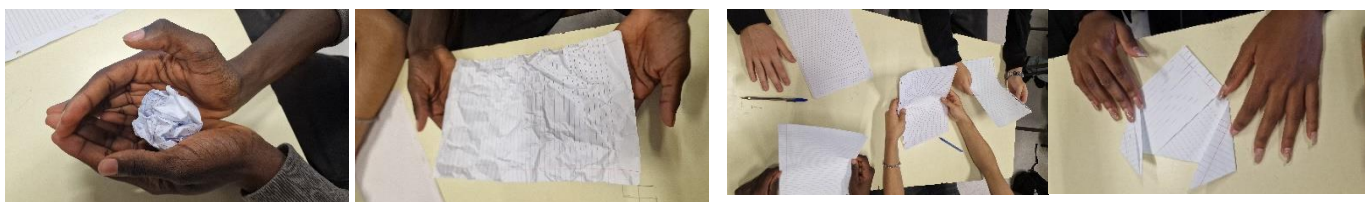
A primeira parte da atividade consistiu na criação de um mural interativo, cuja base do mural foi elaborada, previamente, pelas estudantes dos cursos de Mestrado em Enfermagem Comunitária na área de Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública e Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Escola Superior de Saúde de Viseu. O mural continha apenas o título e a frase orientadora: **“Desenha a tua mão e escreve dentro dela uma palavra ou frase positiva contra o *bullying*. Dá cor a este mural, dá a tua mão contra o *bullying*!”**. Os alunos do 7º A foram convidados a desenhar mãos coloridas e a escrever mensagens positivas, do seu entusiasmo e trabalho colaborativo nasceu um mural coletivo (que foi exposto no átrio da escola), simbolizando a união e o compromisso na construção de um ambiente mais positivo, inclusivo e livre de *bullying*.





7º A

Para assinalar o dia, em contexto de sala de aula, de 20 a 27 de outubro, nos vários níveis de ensino, os docentes para além da exploração, debate e sensibilização dos alunos para o combate ao *Bullying*, foram convidados a desenvolver uma pequena dinâmica intitulada **“Há marcas que não desaparecem”**, utilizando apenas uma folha branca (que amarrotaram, tentaram depois alisar e escrever frases positivas sobre o enrugado). Promoveu-se a reflexão e analogia sobre as marcas deixadas na folha “são marcas que não desaparecem, como aquelas que as nossas atitudes e palavras podem deixar nos outros”.



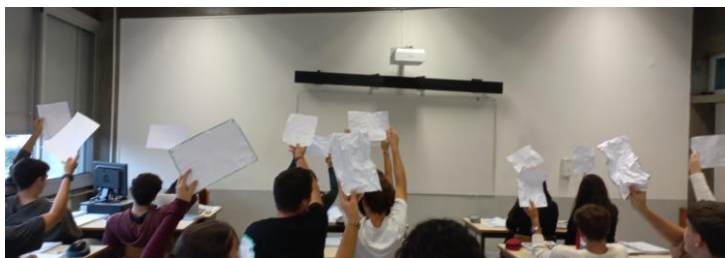
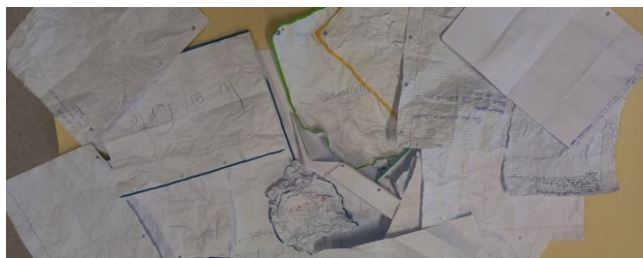
12ºP2 – professora Lurdes Silva

Atividade relatada por docente de Desenho A:

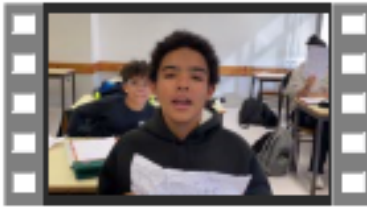
“(…) os alunos escreveram em folhas palavras e nomes que associam ao *bullying*. Essas folhas foram coladas com fita cola, como se fossem pensos rápidos, simbolizando o ato de curar as feridas causadas por este problema. No centro da instalação, colocaram um boneco em papel, em posição fetal, representando o medo e a vulnerabilidade das vítimas. No final, as folhas foram amarrotadas e dispostas à volta da figura, formando um escudo protetor, símbolo da união e da força coletiva no combate ao *bullying*.”



11º E – professora Elsa Batista



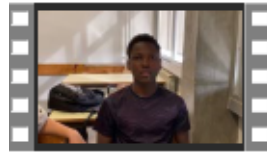
11º B – professora Ana Gomes



Luca: - Pessoas com marcas que não desaparecem podem tornar-se mais fortes!...



Lino: - Apesar das marcas do *Bullying*, o agredido pode "florescer"!...



9ºE

A adesão à comemoração do DMCB, foi grande por parte da comunidade escolar e surgiram tantas outras dinâmicas, registadas em foto e vídeos, de grande profundidade, esperança e positividade, que infelizmente não puderam integrar o corpo deste artigo e por esse facto há que pedir desculpa aos intervenientes.

A equipa PES agradece a todos os que, na escola, participaram nas atividades durante a semana de 20 a 27 de outubro, docentes, não docentes e alunos, mas impõe-se um agradecimento especial a todos os que, diariamente, contribuem para minorar as práticas de *Bullying*, que afetam cada vez mais crianças e jovens em idade escolar.



Pela Equipa PES, Ana Simões Freitas

